

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
Московская область
Государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования Московской области
"Университет "Дубна"

ПРИКАЗ

«05» 12 2018 г.

№ 4615

Об утверждении Положения о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ высшего образования в государственном университете «Дубна»

На основании решения ученого совета государственного университета «Дубна» от 30.11.2018 г. (протокол № 3)

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ высшего образования в государственном университете «Дубна» (прилагается).
2. Признать утратившим силу приказ ректора от 26.05.2017 г. № 1971 «Об утверждении Положения о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту».

Ректор



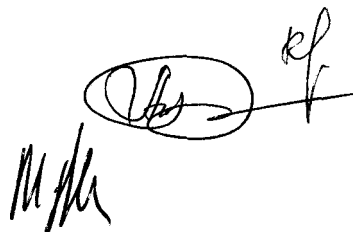
Д.В. Фурсаев

Разослано: в дело, проректорам, филиалы, кафедры, деканы факультетов, директора институтов, ученый секретарь, ИРПО, Моталов Ю.Г.

Проректор по образовательной деятельности

Проректор по учебно-методической работе

Ученый секретарь



О.А. Крейдер

А.С. Деникин

И.Б. Немченко

СК-ДП-2018	Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Московской области «Университет «Дубна» (государственный университет «Дубна»)
	Документированные процедуры
	Управление документацией
	Положение о порядке проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательных программ высшего образования в государственном университете «Дубна»

ПРИНЯТО
ученым советом
государственного
университета «Дубна»
30.11.2018 г.
(протокол № 3)

УТВЕРЖДЕНО
приказом ректора
государственного
университета «Дубна»
от «05» 12 2018 г.
№ 4615

**Положение о порядке проведения учебных занятий
по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту
при реализации образовательных программ высшего образования
в государственном университете «Дубна»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Московской области «Университет «Дубна» (далее – Университет) определяет порядок и объем подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке), правила организации и проведения практических занятий по физической культуре для студентов Университета, осваивающих основные профессиональные образовательные программы высшего образования – программы бакалавриата, программы специалитета, в том числе:

- при очно-заочной и заочной формах обучения;
- при реализации образовательных программ с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий;
- при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано на основе требований и рекомендаций следующих нормативно-правовых актов:

– Постановление Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 «Об утверждении положения о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 03.08.2018).

– Федеральный закон от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ (ред. от 17.04.2017 г.) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

– Федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования (далее – ФГОС ВО).

– Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 г. № 822н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (в редакции приказа Минздрава России от 03.09.2015 г. № 613н).

– Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2014 г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплек-

са «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (в редакции приказа Минспорта России от 16.11.2015 г. № 1045).

– Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.04.2017 г. № 301).

– Порядок применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. № 816).

– Приказ Государственного комитета Российской Федерации по высшему образованию от 26.07.1994 г. № 777 «Об организации процесса физического воспитания в высших учебных заведениях» (в редакции приказа Минобрнауки РФ от 01.12.1999 № 1025; в части, не противоречащей действующему законодательству об образовании).

– Методические рекомендации по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса (утверждены Министерством образования и науки Российской Федерации 08.04.2014 г. № АК-44/05вн).

– Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 г. № МД-583/19 «О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья"».

– Требования к организации медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (утверждены Главным специалистом по спортивной медицине Минздрава России Б.А. Поляевым 21.11.2014 г., президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (2014 г., протокол № 12)).

1.3. Распределение и объем контактных (аудиторных) часов занятий, формы и семестры (курсы) проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются учебным планом (индивидуальным учебным планом) по соответствующей образовательной программе, с учетом формы обучения и применяемых образовательных технологий.

1.4. Содержание дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяется рабочими программами соответствующих дисциплин (модулей).

В рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту учитываются требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

1.5. По вопросам проведения и объема подготовки по физической культуре и спорту (физической подготовке), не урегулированным настоящим Положением, Университетом могут разрабатываться и утверждаться отдельные документы (инструктивные, методические и проч.) или распорядительные акты.

2. Общий порядок проведения учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту

2.1. При реализации образовательных программ бакалавриата и специалитета дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются согласно требованиям ФГОС ВО:

При обучении по ФГОС поколения 3+:

- в рамках базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программы в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) в очной форме обучения;
- в рамках элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

При обучении по ФГОС поколения 3++:

- в объеме не менее 2 зачетных единиц (далее – з.е.) в рамках обязательной части программы в составе Блока 1 «Дисциплины (модули)»;
- в объеме не менее 328 академических часов, которые являются обязательными для освоения, не переводятся в з.е. и не включаются в объем программы бакалавриата или специалитета, в рамках элективных дисциплин (модулей) в очной форме обучения.

2.2. Объем (в часах и/или зачетных единицах) и наименования дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту определяются в учебных планах и могут быть изменены в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и (или) примерных основных образовательных программ.

2.3. Учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту, реализуемым в рамках Блока 1 «Дисциплины (модули)», могут проводиться как в форме контактной работы – занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, так и в форме самостоятельной работы, если примерными основными образовательными программами по конкретным направлениям подготовки и специальностям не установлены иные требования.

Занятия по физической культуре, реализуемые в рамках элективных дисциплин (модулей), могут представлять собой как контактную работу обучающихся с преподавателем (занятия лекционного типа, семинарского типа и др.), так и самостоятельную работу обучающихся, если примерными основными образовательными программами по конкретным направлениям подготовки и специальностям не установлены иные требования. При этом объем контактной работы по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту в очной форме обучения не может быть менее 75% от общего объема указанных дисциплин (модулей).

Конкретные формы организации учебных занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются учебным планом образовательной программы (индивидуальным учебным планом) с учетом формы обучения, а также года набора на образовательную программу, и отражаются в рабочих программах соответствующих дисциплин (модулей).

2.4. При наличии самостоятельной работы ее виды и содержание, формы отчетности о результатах самостоятельной работы определяются в рабочих программах дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту. Оценка результатов самостоятельной работы обучающихся по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется в рамках текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

2.5. Контактная работа в рамках аудиторных занятий по физической культуре и спорту проводится с обучающимися в соответствии с расписанием учебных занятий.

2.6. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.7. Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.8. По результатам медицинского обследования (врачебного контроля) студенты по состоянию здоровья с учетом основной, подготовительной и специальной медицинской групп (в том числе студенты из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья) распределяются кафедрой физического воспитания¹ по учебным группам (в том числе по видам спорта) до 15 сентября текущего учебного года. Студенты подготовительной группы занимаются вместе с основной медицинской группой.

До участия в спортивных соревнованиях допускаются студенты, в обязательном порядке прошедшие медицинский осмотр.

2.9. Студенты, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту не допускаются.

2.10. Студенты основной учебной группы (основная и подготовительная медицинские группы) на занятия для освоения элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту распределяются по видам спорта, в том числе с учетом их интереса и материально-техническими возможностями Университета, из числа установленных в учебном плане (индивидуальном учебном плане) по направлению подготовки, специальности или установленных отдельным перечнем (если форма учебного плана не предусматривает занесение развернутого перечня элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту).

2.11. В случае изменения медицинской группы студента или ограничений (временных или постоянных) на занятия отдельными видами спорта по рекомендации медицинской комиссии (врача), переход студента в другую учебную группу осуществляется в течение семестра. Основанием для перехода служит соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке медицинской организацией. В зависимости от медицинского заключения осуществляется перевод обучающегося на обучение другому виду спорта или в специальную медицинскую группу.

2.12. При проведении занятий по физической культуре и спорту все обучающиеся проходят инструктаж по охране труда и технике безопасности, в том числе при организации занятий по отдельным видам спорта.

2.13. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяются кафедрой физического воспитания на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой физического воспитания, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения обучающихся.

2.14. При проведении занятий по физической культуре и спорту обучающимся при необходимости оказывается первичная медико-санитарная помощь в экстренной и неотложной форме, в том числе при получении травм, при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний и проч.

В случае отсутствия в Университете помещений с соответствующими условиями для работы медицинских работников или отсутствия у медицинской организации лицензии на определенные работы (услуги) по месту нахождения помещений образовательной организации оказание медицинской помощи обучающимся осуществляется в помещениях медицинской организации.

¹ Здесь и далее для филиалов – кафедра, отвечающая за реализацию дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3. Объем подготовки и порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения

3.1. Особенности реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. В течение семестра, а для студентов, обучающихся по заочной форме, – во время сессий, предусматриваются аудиторные (контактные) занятия по данным дисциплинам (модулям), проводимые в форме лекционных и (или) практических занятий, в объеме, предусмотренном учебным планом (индивидуальным учебным планом).

3.3. Остальной объем от общей трудоемкости дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту предусмотрен для самостоятельной работы, в том числе с использованием электронных учебных материалов (текстовые документы, презентация, видео- и аудиоматериалы и др.). Работа с учебными материалами ведется обучающимися самостоятельно.

Если ФГОС ВО предусматривает реализацию элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту при очно-заочной и заочной формах обучения, самостоятельная работа обучающихся может включать выполнение физических упражнений и рекреационных мероприятий, занятия в спортивных секциях, оздоровительных, атлетических и других группах общей физической подготовки, в том числе на платной основе; участие в массовых оздоровительных, физкультурных и спортивных мероприятиях (с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья обучающихся).

3.4. Контроль освоения теоретического материала осуществляются через написание контрольных и самостоятельных работ, рефератов, тестирование, а также посредством иных форм, предусмотренных рабочими программами дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту.

3.5. Взаимодействие между участниками образовательного процесса, доступ к учебным, методическим и иным материалам по дисциплинам (модулям) осуществляется, в том числе, посредством электронной информационно-образовательной среды образовательной организации.

Посредством электронной информационно-образовательной среды образовательной организации и (или) с использованием системы «Skype» обучающиеся могут задавать вопросы преподавателю, а также получать информацию организационного характера. Для этих же целей могут использоваться сервисы электронной почты.

3.6. При сочетании различных форм обучения учебные занятия по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту реализуются согласно индивидуальному учебному плану обучающегося.

При переводе обучающихся с очной формы обучения на заочную или очно-заочную объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется ФГОС ВО направления подготовки (специальности). Допускается увеличение часов самостоятельной работы обучающегося.

При переводе обучающихся с заочной или очно-заочной формы обучения на очную объем подготовки по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту определяется ФГОС ВО направления подготовки (специальности) и учебным планом очной формы обучения соответствующего направления подготовки (специальности).

4. Порядок проведения и объем подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

4.1. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий контактная (аудиторная) работа обучающихся с преподавателем проводится в объеме, определенном соответствующим учебным планом (индивидуальным учебным планом). Учебный план (индивидуальный учебный план) также может устанавливать, какой объем контактной работы по дисциплине (модулю) реализуется с применением дистанционных образовательных технологий.

Основной формой реализации синхронной контактной работы с применением дистанционных образовательных технологий является вебинар.

4.2. При реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (физической подготовке) с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий аудиторная контактная работа обучающихся с преподавателем не предусматривается.

Формы работы обучающегося, в том числе организация работы во взаимодействии с преподавателем посредством электронной информационно-образовательной среды образовательной организации, определяются рабочими программами соответствующих дисциплин (модулей).

4.3. Особенности организации и формы проведения промежуточной аттестации по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту при реализации образовательной программы с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, в том числе с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, определяются рабочими программами соответствующих дисциплин (модулей) и (или) методическими материалами по данным дисциплинам (модулям).

5. Объем подготовки и порядок проведения учебных занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

5.1. Обучение по физической культуре инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.2. Обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных группах.

При обучении лиц из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре.

5.3. Комплектование специальных учебных групп (специальная медицинская группа) осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

5.4. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;
- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;

- усвоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

5.5. Для специальных учебных групп планируются отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

5.6. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки (при невозможности выполнять физическую нагрузку), обучаются в форме методических занятий по тематике здоровьесберегающих технологий и готовят письменную работу (реферат, контрольная работа, задание исследовательского типа и прочее) для прохождения промежуточной аттестации по темам, предложенным кафедрой физического воспитания. Тему письменной работы обучающийся может определить самостоятельно, с учетом его будущей профессиональной деятельности, согласовав с кафедрой физического воспитания.

Рабочие программы дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту должны включать (в основной текст программы или в качестве приложения) методические рекомендации по выполнению письменной работы для данной группы обучающихся.

5.7. Выбор методов обучения, методов и форм проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы и (или) иных медицинских документах, предоставленных обучающимся или его родителями (законными представителями) в образовательную организацию.

5.8. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу. Основанием для перехода служит соответствующее медицинское заключение, выданное в установленном порядке медицинской организацией.